**Introdução curso:**

Este curso oferece uma formação dinâmica e acessível a todas as pessoas, com o objetivo de combater o idadismo e a discriminação por idade.

Você já refletiu sobre o idadismo ou presenciou situações que o fizeram pensar nesse tema? Ele pode se manifestar de várias formas: na linguagem que usamos diariamente, em "piadas", no tratamento dado às pessoas idosas em instituições, ou até mesmo na invisibilidade desse grupo nas prioridades institucionais, governamentais e científicas. Apesar de ser proibida por lei, a discriminação por idade é estrutural e sutil, atravessando relações humanas em diferentes contextos sociais, faixas etárias e regiões.

Neste curso, buscamos promover uma compreensão crítica sobre o idadismo. Vamos refletir sobre como a linguagem, os valores e as práticas culturais influenciam a discriminação por idade. Nosso objetivo é ajudar você a entender esse fenômeno, identificar os preconceitos e crenças que o sustentam, aprofundar o conhecimento sobre os direitos à dignidade no envelhecimento e explorar medidas de combate e prevenção.

Queremos que este curso amplie sua compreensão sobre o tema e o prepare para exercer uma cidadania ativa, contribuindo para uma sociedade mais justa, plural e igualitária. Envelhecer não é motivo de piada; todas as etapas da vida merecem respeito e dignidade.